



Al giorno d'oggi il cellulare è diventato un oggetto utilizzato non solo dai grandi ma anche dai più piccoli. In ogni famiglia ogni componente ne possiede almeno uno e, si sa, ai bambini non piace stare a guardare... anche loro vogliono il telefonino.

## Per un utilizzo corretto del telefonino ci sono alcune regole da rispettare:

Il cellulare si usa per necessità e non per gioco, non è un passatempo

Il cellulare non deve riempire i momenti di "noia", piuttosto è bene sfruttare il tempo libero dedicandosi ad attività come il gioco, lo sport o un hobby

Il cellulare si tiene spento a tavola, a scuola e quando è ora di andare a dormire.

Telefonare raramente ed il più brevemente possibile ! Sarebbe auspicabile che i bambini e i giovani sotto i 16 anni non utilizzassero del tutto il telefonino

Non tenerlo contro l'orecchio durante la ricerca di comunicazione

Non telefonare in auto, bus e treno: qui l'irradiamento è molto più potente

Non utilizzarlo per i giochi

Gli auricolari non sono inoffensivi. Il filo ha un effetto conduttore per l'irradiamento